



Lic. Federico Blanco Cámara

Edad: **29 años**
Fecha de nacimiento: **6 de junio de 1989**
Lugar de nacimiento: **Maldonado**
Estado civil: **Soltero**
Nacionalidad: **Uruguayo – Italiano**
C.I: **4.294.688-2**
Credencial Cívica: **DAA 87102**
Dirección: **Av. Agraciada 2767, Montevideo**
Teléfonos: **091 034 081 / 4222 4592**
e-mail: **feblaca01@gmail.com**

Formación Académica

Licenciado en Educación Física

Instituto Superior de Educación Física, Alberto Langlade
Plan 2004 (2009 a 2012)



Post Grado de entrenamiento en Fútbol

Licencia "A" de entrenador de Fútbol en DFB (Federación Alemana de Fútbol)

Universidad de Leipzig (ITK) Alemania.
Del 28 de Febrero al 29 de Julio del 2016



Entrenador de Fútbol Infantil ONFI

Desde 2012

Cursos, seminarios y congresos específicos de Fútbol

Clínica para Entrenadores de Fútbol

Expositor: Pierre Sarratia
Hotel Posta del Lago (2013)

Curso de Preparadores Físicos

Organizado por la FIFA en colaboración con la AUF
Dirigido por Guillermo Hernández (México)
Del 4 al 8 de Mayo de 2015, Montevideo

7 días de observación e intercambio académico con el cuerpo técnico del primer equipo del Málaga Club de Fútbol
Septiembre 2016 Málaga, España.

15 días de observación e intercambio académico con el cuerpo técnico del primer equipo del Club Atlético de Madrid.
Setiembre 2016 Madrid, España.

Clínica de Actualización en Fútbol

Expositores: Ent. Sergio Markarián - Prof. Alejandro Valenzuela
Montevideo, 2017

Clínica El Método

Dictado por: Prof. Oscar Ortega
Setiembre de 2017, Montevideo

Experiencia Laboral

Encargado de escuela de fútbol Alpha sports center, (2010 - 2012)

Grupo de Entrenamiento Funcional en Alpha sports center, (2011 a 2015)

Coordinador deportivo y profesor en Peñarol infantil Maldonado, (2013 a 2016).

Profesor en colectivo FUDECO (fútbol desarrollo comunitario) en barrio Kennedy,
Premiado a nivel Nacional por MIDES en dos oportunidades (2013 y 2014).

Preparador Físico en Club Deportivo Maldonado, 1ra División (2013 a 2015)

Profesor alterno en Colegio Maldonado (2015)

Entrenamiento Personalizado (2015)

Preparador Físico en Club Atlético San Carlos, 1ra División (2015)
Campeón Departamental y sub Campeón Nacional OFI.

Preparador Físico en Club Atlético Boston River, 1ra División (2017)

Clasificación a Segunda Fase de la Copa Conmebol Sudamericana y Clasificación a Copa Sudamericana de la Copa Conmebol Sudamericana edición 2018

Preparador Físico en Club Atlético Boston River, 1ra División (2018)

Clasificación a Segunda Fase de la Copa Conmebol Sudamericana.

Coordinador de los Preparadores Físicos de todas las divisiones formativas.

Ascenso a Divisional A de AUF (2018)

Preparador Físico en Racing Club de Montevideo.

1ra División (17/6/2019 al 22/9/ 2019)

Co Fundador y Profesor en Centro de entrenamiento Zentrum Sport.

Profesor en Fútbol Crandon, primaria y secundaria.

Desde 1/4/2019 hasta la actualidad.

Suplencias de educación física en Crandon primaria y secundaria.

Desde 1/3/2019 hasta la actualidad.

Cursos, seminarios impartidos

Profesor expositor en Jornada Interdisciplinaria de Rol Docente
para estudiantes de 1er Nivel de la Licenciatura en Educación Física Maldonado.

Ponencia "Rol Docente en Entrenamiento Deportivo" (2011, 2012, 2013).

Organizador de Clínica de Fútbol "Pensar lo Colectivo"

Instalaciones del Estadio Domingo Burgueño Miguel (2015)

Docente en:

1er Ciclo de Charlas "Actualización e Intercambio sobre Entrenamiento en Fútbol"

Libertad, San José, 2017

Cursos, seminarios y congresos

Curso de Idioma Portugués

Plan básico (2001 a 2003)

Curso de entrenamiento funcional

con metodologías del “Studio Esdras Treinamento Físico, Río de Janeiro”

Expositor: Prof. José Esdras, Alpha sports center (2011)

1er congreso y simposio internacional de medicina en el deporte y prep. física

“Del cuidado de la salud a la excelencia deportiva” Hotel Conrad (2012)

Seminario Realidad Deportiva

“Hacia la Construcción de Nuevos Referentes”

Intendencia Municipal Maldonado (2012)

Jornada de Actualización sobre Actividad Física y Entrenamiento

Expositor: Dr. Rubén Argemi,

Intendencia Municipal Maldonado (2012)

Taller de entrenamiento funcional y actualizaciones en flexibilidad

Expositor: Lic. Mario Di Santo,

Intendencia Municipal Maldonado (2013)

2do congreso y simposio internacional de medicina en el deporte y prep. física

“del cuidado de la salud a la excelencia deportiva”

Hotel Conrad (2013)

1er congreso uruguayo del fútbol infantil y juvenil “crece desde el pie”

Las Piedras, Canelones (2013)

3er congreso y simposio internacional de medicina en el deporte y prep. física

“del cuidado de la salud a la excelencia deportiva”

Hotel Conrad (2014)

Referencias Personales

Germán Strauss

Coordinador del área Educación Física en colegio Crandon.

+598 99 233 793.

Adela Steineck Andreoni

Lic. en Educación Física, Coordinadora primaria e inicial del Colegio

Juan Zorrilla de San Martín. Hermanos Maristas. / Asistente de coordinación Práctica profesionales del IUACJ.

+598 99 363 531.

Nicolás Castelnoble

Psicólogo y Entrenador de Fútbol Lic. FIFA A

Coordinador de las Divisiones juveniles del Club Atlético Ituzaingó

+598 95 041 924

Referencias Profesionales

Alberto Clavijo

Director del club Alpha sports center

+598 99 145 016.

Rodolfo Ahlers

Entrenador de Fútbol Lic. FIFA Pro.

+598 99 925 689.

Alejandro Apud

Entrenador de Fútbol Lic. FIFA Pro.

+598 99 158 581.